

こんな理由で 特定健診を受けていない人はいませんか？



自分は元気だから大丈夫！

油断が命取りになるかもしれません！

初期の生活習慣病は自覚症状がないことがほとんどです。重症化が進み手遅れにならないよう、自身の健康を過信せず、年に一度は健康状態を確認しましょう。

忙しくて時間がない…

健診の時間はほんのわずか！

特定健診は1時間程度で受診できます。病気が重症化すると、治療のために比較できないほど多くの時間がかかります。健診を受けることが結果的に時間の節約につながります。

通院中だから受けなくて良いのでは？

通院中の方も対象です！

治療のための検査では、生活習慣病の早期発見には不十分な場合があります。主治医と相談の上、ぜひ受診してください。

去年受けたから、今年はいいでしょ！

毎年受けることが重要です！

体の状態は1年の間で大きく変わることがあります。毎年の健診結果を比べることで健康状態の移り変わりがチェックできます。

特定健診受診の流れ

受診券が届く

受診日・
受診場所を
決める

受診券、
保険証 等を
もって受診

健診結果を
受け取る

メタボのリスクが
高い人は
特定保健指導を
受ける

するとしないで大違い！ 健康のためにも必ず受診しよう！

受診すると

病気の
早期発見に
つながる

生活習慣の
改善意識が高まる

健康状態を
把握できて安心

医療費がかかり
家計を圧迫する

受診しないと

深刻な病気に
気付かない

突然の病気で
働けない



特定健診の
詳細情報は
こちらから！

